

«Центр диагностики и профилактики клещевых инфекций» г. Иркутск

Адрес: г. Иркутск, ул. Карла Маркса, 3 (вход со стороны ул. 5ой Армии)

Телефон регистратуры: 33-34-45

Клещевой энцефалит

Это природно-очаговое вирусное заболевание, протекающее с поражением нервной системы. Источником инфекции являются теплокровные дикие и домашние животные и птицы. В последние годы клещевой энцефалит из болезни людей, профессионально связанных с лесом, стал болезнью городских жителей, треть из которых подвергались нападению таёжного клеша непосредственно в лесопарках и пригородных зонах.

Чаще всего заражение происходит при укусе клеша, однако возможно заражение и при употреблении в пищу сырого молока или недостаточно прожаренного мяса больных млекопитающих. Заболевшие клещевыми болезнями не заразны для окружающих.

Сезон активности клещей начинается с появления первых проталин в лесу (апрель). Попав на тело жертвы, клещи ищут подходящее место для присасывания, обычно это область шеи, груди, подмышечных впадин. Численность активных взрослых клещей достигает максимума к концу мая-начала июня, а затем постепенно снижается.

Клещевой энцефалит начинается спустя 1-3 недели после укуса клеша, с озноба, быстрого повышения температуры тела 38-39 градусов, сильной головной боли, боли во всём теле, разбитости, слабости, тошноты. Лицо, глаза больного красные. С 3-5 дня болезни появляются признаки поражения нервной системы: судороги, бред, нарушение движений. Нельзя медлить - необходима срочная госпитализация в инфекционный стационар, где будет проведено интенсивное лечение.

В случае с клещевыми болезнями работает правило: ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ. Отправляясь в лес, на дачу, на рыбалку, позаботьтесь о себе:

-надевайте вещи с длинными рукавами, плотными манжетами, воротниками; брюки заправляйте в сапоги, обязательно захватите шапочку или косынку;

-пользуйтесь отпугивающими клещей и других насекомых жидкостями, аэрозолями, мазями; репелленты наносятся тонким слоем на одежду;

-старайтесь держаться подальше от кустарников и высокой травы, так как именно там любят прятаться клещи;

-при возвращении их леса внимательно осмотрите своё тело, особенное внимание нужно уделить излюбленным местам присасывания клещей: границе волосистой части головы, естественным складкам кожи (подмышки, ягодицы). Клещи не сразу присасываются, они могут несколько часов находиться в складках одежды, в волосах. В жилые помещения клещей приносят с цветами, ветками или на одежде, тогда возможно заражение людей, не бывших в лесу.

Если клещ всё-таки присосался, необходимо обратиться к медицинскому работнику для удаления клеща в асептических условиях. От длительности нахождения клеща зависит доза полученного человеком вируса. Если медицинская помощь временно не доступна, необходимо захватив пинцетом головку клеща (находится в глубине ранки), вытащить насекомое. Обязательно надеть перчатки. После удаления обработать место укуса с помощью мыла и воды, смазать йодом. Удалённого клеща необходимо сдать на исследование в вирусологическую лабораторию.

После удаления клеща в травмпункте производится экстренная профилактика противоклещевым иммуноглобулином или йодантирином по определённой схеме. Больший эффект иммуноглобулин оказывает, если введён в первые 3 дня после укуса. В течение последующих 3-х недель необходимо измерять температуру дважды в день, следить за своим самочувствием. При появлении первых симптомов заболевания необходимо срочно обратиться к врачу!

Но самая надёжная профилактика – прививки против клещевого энцефалита, которые проводятся взрослым и детям с трёхлетнего возраста. Курс вакцинации состоит из 3 прививок: в октябре-ноябре, через 5-7 месяцев и ещё через год. У импортных вакцин есть более ускоренная схема вакцинации. Последняя прививка должна быть произведена не позднее, чем за 14 дней до начала сезона активности клещей. Ревакцинация через каждые 3 года. Лица, своевременно и правильно привитые, болеют лишь в исключительных случаях, в легкой форме не оставляющей никаких последствий после перенесенного заболевания.

Клещевой энцефалит

Весна – время пробуждения природы, растений, и активности клещей, которые, как известно, являются разносчиками очень опасных для человека заболеваний – клещевого энцефалита и болезни Лайма.

Клещи настолько приблизились к жилищу человека, что они порой обнаруживаются на территории природного парка, скверах и других местах нашего города.

Клещевой энцефалит – острое инфекционное заболевание с преимущественным поражением нервной системы.

Заражение человека происходит при кровососании инфицированного клеща.

Вероятность контакта с клещами в очагах клещевого энцефалита очень высока. Поэтому каждый человек должен знать и соблюдать необходимые меры предосторожности, в целях исключения случаев нападения клеща. Прежде всего надо помнить, что опасность «зацепить» клеща существует не только в лесу, но и в любой полосе зеленых насаждений, в том числе и в черте города (особенно это касается лужаек с травой и невысоким кустарником).

Обычно они подстерегают прокормителей вдоль троп животных, могут переползать также на лицо, ухаживающих за скотом, который приносит много клещей после выпаса на опушках леса. Проникая под одежду человека, чаще всего клещи присасываются в области шеи, груди, подмышечных впадин, паховых складок. Поэтому при осмотре на эти места следует обращать особое внимание.

Меры личной безопасности на территории,
где существует опасность нападения клещей

Помните: клещи прицепляются к одежде с травяной и кустарниковой растительности. По траве и кустарникам клещи поднимаются не выше 1 метра от земли. На деревьях клещей не бывает.

Собираясь в лес необходимо одеваться таким образом, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся клещей. Одежда желательнее однотонная, на которой клещи будут более заметны. Брюки должны быть заправлены в высокие носки или гольфы, а затем в сапоги. Верхняя часть одежды (рубашка, куртка) должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно приникать к руке. Ворот рубашки и брюки не должны иметь застёжки или иметь застёжку «молния», под которую не может заползти клещ. На голове предпочтительнее шлем-капюшон, плотно пришитый к рубашке, в крайнем случае волосы должны быть заправлены под шапку или косынку.

В лесу необходимо проводить само и взаимоосмотры не реже 1 раза в час для

обнаружения прицепившихся клещей.

Для выбора стоянки в лесу предпочтительнее сухие сосновые леса с песчаной почвой или участки, лишённые травянистой растительности. Перед ночёвкой следует тщательно осмотреть одежду, тело, волосы.

После возвращения из леса необходимо снять одежду, вывернуть и внимательно её просмотреть. Хранить такую одежду желательно отдельно от другой одежды. Тщательно осмотреть тело, особенно волосы. Кроме того, осматривать после прогулок на природе нужно не только себя и детей, но и своих собак и кошек: шерстистые питомцы на себе могут принести в дом клеща. Опасность для здоровья человека также представляют сырое коровье или козье молоко – если животное было укушено инфицированным насекомым, то через молоко от такого животного вполне может заболеть и выпивший его человек.

Перед использованием травы и лапника при устройстве ночлега в лесу необходимо предварительное провяливание их на солнце в течение не менее 3-4 часов (клещи не выдерживают прямых солнечных лучей).

Не заносите в помещение свежесорванные цветы, ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.

В случае нападения клеща необходимо:

Присосавшего клеша следует немедленно удалить (для присасывания необходимо время – 1-1,5 часа, пьет кровь в течение 8-12 дней). Для этого необходимо смазать масляным раствором клеща – не вылезает – далее обвязать его ниткой и скатывать нитку против часовой стрелки (как бы выкручивая шуруп). Ранку смазать раствором йода, а клеша в стеклянной банке доставить на пункт серопрофилактики для определения его вирусофорности.